

Intercom

INSPIRATIE VOOR VRIJWILLIGERS

Nr. 24 | JAARGANG 18
2025



Vrijwilligerswerk draagt bij aan een sterke samenleving

Wat beweegt onze vrijwilligers? Waarom willen zij zich inzetten voor Woord en Daad? Hoe denken onze vrijwilligers over ontwikkelingssamenwerking? Deze vragen zijn aanleiding voor het onderzoek dat uitgevoerd wordt door de Radboud Universiteit Nijmegen en de Erasmus Universiteit Rotterdam. We gaan in gesprek met twee van de onderzoekers: prof. dr. Sara Kinsbergen en Katrin Müller.



Sara Kinsbergen



Katrin Müller

SARA EN KATRIN STELLEN ZICHZELF VOOR.
'Ik ben Sara Kinsbergen, geboren en getogen in België. Intussen woon ik alweer 24 jaar in Nederland. Ik ben bijzonder hoogleraar aan de Radboud Universiteit, waar ik onderzoek doe naar de rol van burgers op het gebied van duurzame ontwikkeling.'

'Ik ben Katrin Müller en werk sinds februari als post-doctoraal onderzoeker bij Sara. Hiervoor heb ik een PhD (een promotietraject red.) gedaan over percepties van de prevalentie van etnische discriminatie, ook bij de Radboud Universiteit. Ik vind het erg leuk om onderzoek te doen naar percepties en attitudes die mensen hebben.'

KUNNEN JULLIE IETS VERTELLEN OVER DE WAARDE VAN VRIJWILLIGERSWERK VOOR DE MAATSCHAPPIJ?

Sara: 'De Nederlandse samenleving draait op vrijwilligers! Vrijwilligerswerk zorgt voor versterking van de gemeenschap en vermindering van

eenzaamheid. Daarnaast verrichten vrijwilligers vaak belangrijke taken die (goededoelen)organisaties draaiend houden. Op deze manier zorgt vrijwilligerswerk voor een duurzame samenleving.'

ZIJN JULLIE ZELF ACTIEF ALS VRIJWILLIGER?

Katrin: 'Als tiener deed ik allerlei activiteiten met mensen in een bejaardentehuis. Nu help ik wel eens bij een kinderboerderij door stallen schoon te maken.'

KUNNEN JULLIE IETS VERTELLEN OVER DE ACHTERGROND VAN HET ONDERZOEK?

Sara: 'Het idee ontstond tijdens een bezoek met Rina Molenaar (voorzitter raad van bestuur van Woord en Daad red.) aan een aantal kringloopwinkels. We gingen in gesprek met vrijwilligers over het 'hoe en waarom' van hun vrijwilligerswerk. Daar bedachten we met elkaar dat het heel waardevol zou zijn om dit verder te onderzoeken en hier alle vrijwilligers van Woord en Daad bij te betrekken.

Het is supermooi om te zien dat het eerste idee tijdens dat bezoek nu werkelijkheid is geworden. We waarderen het dat we zo open en gastvrij bij Woord en Daad worden ontvangen en we zijn erg benieuwd naar de inzichten van het onderzoek!

Praat mee in de focusgroepen

Sara en Katrin kijken er naar uit om met vrijwilligers in gesprek te gaan. In de eerste weken van mei worden er een aantal focusgroepen georganiseerd, op diverse locaties in Nederland. Wilt u meepraten over uw vrijwilligerswerk en heeft u zich nog niet aangemeld? Dat kan nog door een berichtje te sturen aan Sara en Katrin via mondiaalburgerschap@ru.nl.

COLUMN



Op de kaart

Boeken. Aardappels. Kleding. Speelgoed. Snoeprollen. Meubeltjes. Te koop, opbrengst voor Woord en Daad. Vrijwel dagelijks zie ik de updates van verschillende contacten langskomen op Whatsapp.

De brievenbus kleppert en het kerkblad valt op de mat. Ik blader er even doorheen. Mijn oog valt op een kleine advertentie van de Woord en Daad Winkel bij ons in de regio.

Even later haal ik een was uit de wasmachine. Met een brede glimlach bekijk ik de broekjes en shirtjes, mijn kringloopparels van vorige week. Ze zien er weer uit als nieuw!

's Middags gaat de bel. Een buurmeisje staat op de stoep. Of we cashewnoten of pindarotsjes willen kopen voor het goede doel? Op de voorkant prijkt het bekende blauw-met-oranje logo. Natuurlijk kopen we van allebei een zakje.

Vrijwilligers, jullie zijn goud waard. Met elke daad, klein of groot, zetten jullie Woord en Daad op de kaart!

Henriët Kessels

Een hartelijke groet namens Team Netwerk Vrijwilligers, Martine de Jong, Marco Hertgers, Henriët Kessels, Wilma Schoonderwoerd, Arco Sturm

'In gesprekken in Den Haag, in Brussel of met onze partners wereldwijd komt vaak het gesprek op ons vrijwilligersnetwerk. Het goud van de organisatie waar ik graag over vertel. De gewone verhalen van gewone, bijzondere mensen! Wat is hun drijfveer en waar komt die passie vandaan? Binnenkort weten we hier nóg meer over!'



Rina Molenaar,
directeur-bestuurder

INHOUD

Het belang van een eigen toilet

PAGINA 2

Welkom op de Faire Fair

PAGINA 3

Vrijwilligers aan het woord

PAGINA 4

Woestijnleven

Lezen:

Jesaja 35

Tekst:

Jesaja 35: 1-2a

De woestijn en de dorre plaatsen zullen hierover vrolijk zijn, en de wildernis zal zich verheugen, en zal bloeien als een roos. Zij zal lustig bloeien, en zich verheugen.'

Een woestijnleven. Dat klinkt in eerste instantie misschien niet zo aantrekkelijk. We kiezen leven en kleur boven dorheid en doodsheid. In de Bijbel komen we de woestijn veel tegen. Het is een plaats van afzondering, van alleen zijn. Maar toch niet echt alleen.

Toen het volk Israël 40 jaar door de woestijn trok, was God erbij. Hij was nabij in de wolk- en vuurkolom en onderhield hen met dagelijks manna. Ook in Hosea 2 lezen we van Gods nabijheid in de woestijn: 'Daarom, ziet, Ik zal haar lokken, en zal haar voeren in de woestijn; en Ik zal naar haar hart spreken.' God wil ons soms in de woestijn brengen om ons daar voor Zichzelf te hebben. Weg van zonden en verleidingen. Weg van het zelf wel denken te kunnen. Weg van alle afleidingen. Alleen met Hem. Dan is die woestijn helemaal niet zo erg. Want waar God is, daar is het leven toch goed!

Ik verwonder me over de diepte van Zijn liefde. Zelfs in de ontrouw van het volk heeft Hij hen nooit verlaten.

Als wij ontrouw zijn aan God, dan wil hij nog steeds bij ons zijn. Hij wil ons terugbrengen. Hij kent ons zo goed. Het lawaai van het leven kan soms zo overheersen, dat we Zijn stem niet meer horen.

Hij weet het. Soms zijn we zo gefocust op ons werk en onze prestaties, dat we Zijn daden niet meer herkennen. Hij weet het. En in Zijn grote liefde wil Hij ons daarom uit die drukte en uit dat lawaai halen. Hij wil ons wegtrekken uit de zonden en verleidingen. Zodat we in de stilte van de woestijn mogen terugkeren naar Hem en mogen genieten van Zijn nabijheid en stem.

Er is in de woestijn ook altijd perspectief. God laat ons daar niet zomaar achter. Het volk Israël was 40 jaar in de woestijn, maar kwam daarna aan in het beloofde land! Niet in eigen kracht. Nee, in de woestijn leren we juist dat we het niet in eigen kracht kunnen. In de woestijn leren we op Hem leunen en uitzien naar wat komt.

Uitzien naar de dag dat dorheid en doodsheid zullen veranderen in kleur en leven. Wanneer we verblijven in Zijn eeuwige nabijheid.

Deze tekst is een samenvatting van één van de weekopeningen met Woord en Daad-collega's in de achterliggende periode.

Gespreksvragen:

- Kent u in uw eigen leven perioden van woestijnleven?
- Hoe heeft u in deze perioden Gods nabijheid ervaren?
- Wat leert dit u over uw activiteiten als vrijwilliger voor Woord en Daad?

UITGELICHT

Sport for Others 2025

D.V. 27 september vindt de 7de editie van Sport for Others plaats in de Belgische Ardennen. Wandelliefhebber, enthousiaste hardloper, wielrenner of mountainbiker? Doe mee, ga de uitdaging aan en haal geld op voor de strijd tegen kindslavernij! Nieuw dit jaar is de gezinsuitdaging: een kleine uitdaging van 12,5 km. Kom alleen op zaterdag, of maak er een weekend van met een gezellige avond op vrijdag en een kerkdienst en sing-in op zondag. Ga voor meer informatie en aanmelden naar sportforothers.com



Verhuizing Kringloopwinkel Lisse

Woensdag 15 januari werd de kringloopwinkel van Woord en Daad in Lisse heropend aan de Kapelstraat 5. Van 21 december tot 15 januari zijn de bijna tachtig vrijwilligers enorm druk geweest om alle spullen te verhuizen en de winkel in te richten. De winkel draagt bij aan onderwijs voor 250 kinderen in Colombia. woordendaadwinkels.nl



Welkom op de Faire Fair!

D.V. vrijdag 6 juni | Botersloot 49, Noordeloos | 15.00 - 20.30 uur
Na het succes van vorig jaar organiseert Woord en Daad opnieuw een duurzame fair! Eerlijk, lokaal, biologisch en bewust. Kom gezellig inspiratie opdoen, een workshop volgen en struinen langs de ruim 30 kramen vol producten. woordendaad.nl/fairefair

Jaarverslag | In verbinding vooruit

Ons kompas, de Bijbel, roept ons op om zorg te dragen voor naasten, dichtbij én ver weg. In 2024 zagen we hoe zorg voor de meest kwetsbaren in de wereld lang niet altijd vanzelfsprekend is. Toch boekten we samen vooruitgang. U leest erover in onze jaarverslagen. Veel dank voor uw voortdurende betrokkenheid, inzet en gebed! woordendaad.nl/jaarverslag | woordendaadwinkels.nl/jaarverslag

Lifestory

Hoe een toilet het leven van Alhassan veranderde

Alhassan Abdulai (42) is de koning te rijk. Eindelijk heeft hij een eigen toilet in huis! Jarenlang moesten hij, zijn vrouw Faiza en hun twee kinderen het zonder doen. Voor zijn gezin betekende dit een dagelijkse strijd met onhygiënische omstandigheden en het risico van ernstige gezondheidsproblemen. Maar sinds kort is dat voorbij.

Alhassan woont vlakbij Tamale, een stad in het noorden van Ghana. In zijn buurt is een eigen toilet een luxe die de meeste bewoners zich niet kunnen veroorloven. Veel mensen moeten hun behoefte doen in open goten, bossen of slecht beheerde openbare toiletten. Dit brengt grote gevaren voor de gezondheid met zich mee, vooral voor vrouwen en kinderen. Rond veel huizen hangt de stank van ontlasting en overal zwermen vliegen.

Vijftien jaar lang was het gezin van Alhassan aangewezen op het gebruik van openbare toiletten. De ernstige gevolgen hiervan heeft hij zelf ervaren. Zijn grootmoeder overleed acht jaar geleden aan een schimmelinfectie die ze had opgelopen door het gebruik van een vervuilde wc. Een jaar geleden werd Faiza, Alhassans vrouw, getroffen door dezelfde infectie. Er moest een oplossing komen. Maar hoe? Behalve zijn gezin wonen ook Alhassans moeder en een jongere broer bij hem in huis. Ook voor hen was de situatie moeilijk vol te houden. Toch had Alhassan nooit serieus overwogen een eigen toilet aan te schaffen. Totdat op een dag een sanitairondernemer met vertegenwoordigers in Tamale kwam. Hoewel Alhassan hen steeds had genegeerd, kwamen ze op een dag langs toen zijn vrouw Faiza ernstig ziek op bed lag. De vertegenwoordigers hadden al snel door hoe de vork in de steel zat. Ze namen de tijd om de familie uit te leggen hoe belangrijk goede hygiëne is en hoe gevaarlijk openbare toiletten kunnen zijn. Voor de vrouwelijke gezinsleden was dit een eye-opener. Was oma niet onder soortgelijke

omstandigheden gestorven? Was de ziekte van Faiza niet aan dezelfde omstandigheden te wijten? Het maakte hen bewust van de risico's van een vuil en onveilig toilet. Alhassan kwam in actie. Hij nam contact op met de sanitairondernemers en besloot een toilet bij zijn huis te bouwen.

EEN NIEUW BEGIN

De komst van een eigen toilet betekende een enorme verandering voor het gezin. Niet langer waren ze afhankelijk van vieze wc's. De constante dreiging van infecties verdween. Faiza herstelde en de algehele gezondheid van het gezin verbeterde. Daarnaast bracht het toilet meer dan alleen hygiëne: het herstelde de waardigheid en gemoedsrust van de gezinsleden. Ze hoefden niet meer in de rij te staan of te vrezen voor ziekte.

Het verhaal van Alhassan verspreidde zich snel door zijn wijk. Buurtgenoten gingen ook nadenken over hun eigen sanitaire voorzieningen. De sanitairondernemer die Alhassan had geholpen, ontloopte zich tot een lokale voorvechter van betere hygiëne en sanitaire voorzieningen. Steeds meer wijkbewoners in Tamale zagen het belang van een eigen toilet in.

Alhassan is trots op de verandering die hij als pionier in gang heeft gezet. 'Het hebben van een eigen wc bij huis heeft onze situatie ingrijpend veranderd', vertelt hij. 'De ziekte van mijn vrouw was een alarmbel. Met een eigen toilet voelen we ons veiliger en gezonder. Fijn dat we zo een voorbeeld kunnen zijn voor onze gemeenschap.'



Samen met een aantal (lokale) partnerorganisaties werkt Woord en Daad aan verbeterde toegang tot water, sanitair en hygiëne in Tamale, Noord-Ghana. Meer lezen: woordendaad.nl/waar-wij-werken/ghana/

'Ik vind het geweldig om als vrijwilliger bij Sport for Others betrokken te zijn'



Kun je jezelf kort voorstellen?

Mijn naam is Julliët Zorge, ik ben 22 jaar en woon in Gouda. Ik werk bij het Leger des Heils op de afdeling HR. Daarnaast ben ik actief als vrijwilliger voor Sport for Others, een jaarlijks evenement van Woord en Daad.

Hoe kwam je bij Woord en Daad terecht?

In het jaar 2022 moest ik vanuit mijn opleiding gaan stagelopen. Bij Woord en Daad was een stageplek op de afdeling Eventmanagement en Projectsecretariaat. Daar heb ik veel mogen leren. Ik ervoer veel plezier in het werk en in de betrokkenheid bij de organisatie. En dat enthousiasme is er nu nog steeds!

Welk vrijwilligerswerk doe je precies voor Woord en Daad?

Ik ben evenementvrijwilliger bij Sport for Others, een sportief evenement van Woord en Daad voor een

mooi doel. Omdat ik houd van sporten en organiseren, vind ik het geweldig om hierbij betrokken te zijn. Als vrijwilliger help ik mee met spullen klaarzetten, voorraadbeheer en zorg ik ervoor dat alles verloopt volgens het draaiboek.

Hoe ervaar je dat werk?

Het geeft veel plezier om met elkaar als vrijwilligers iets bij te dragen. Het evenement geeft een verbinding met elkaar, doordat je dezelfde uitdaging aangaat en het doet voor hetzelfde doel. Dat geeft een goede sfeer onderling. Het maakt dan niet uit of je elkaar kent, je inzetten voor iets schept een band.

Zijn er Woord en Daad-projecten die je bijzonder aanspreken?

Dat vind ik een lastige vraag, want Woord en Daad heeft allemaal mooie projecten. Toch gaat mijn voorkeur uit naar de onderwijsprojecten, omdat ieder

kind recht heeft om te leren en te bouwen aan een toekomst.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Ik word blij van sporten, fijne mensen om me heen en het organiseren van leuke momenten. Ook word ik enthousiast van reizen en kan ik echt genieten van de natuur.

Heb je een tip voor andere (evenement)vrijwilligers?

Mijn tip is om regelmatig vrijwilligerswerk te doen. Je kunt je zo namelijk op een laagdrempelige manier inzetten voor een mooie organisatie of project. Het is goed om tijd vrij te maken voor de ander, om te dienen. Ik wil hier zelf ook bewust meer tijd voor vrij maken.

DUBBELINTERVIEW

IN GESPREK MET TWEE VRIJWILLIGERS VAN WOORD EN DAAD: DINY HAK EN JANNEKE VAN DER KUIJT

'Samenwerking tussen vrijwilligersgroepen is leuk, leerzaam en verbindend'

Diny Hak heeft een verkooppunt aan huis en is aangesloten bij vrijwilligersgroep Merwestreek. Janneke van der Kruit is secretaresse van vrijwilligersgroep West-Alblasserwaard.



Wie ben je?

Ik ben Diny Hak (36), getrouwd met Gerard, gezegend met 8 kinderen (5 jongens en 3 meisjes) en woonachtig in Hardinxveld-Giessendam.

Wat doe je voor vrijwilligerswerk voor Woord en Daad?

Sinds een aantal jaren ben ik verkooppunt van de Woord en Daad-producten, zoals koffie, postzegels, honing, noten en thee. Zo af en toe staan we op een fair of verkoping waar ik dan producten verkoop voor Woord en Daad. Sinds ruim een jaar ben ik aangesloten bij de vrijwilligersgroep Woord en Daad Merwestreek (voorheen comité Gorinchem, red).

De vrijwilligersgroepen Merwestreek en West-Alblasserwaard maken gebruik van elkaars acties. Kun je aangeven hoe dit is ontstaan?

In 2022 werd ik benaderd door een bedrijf met de vraag of ze ook bij ons boterletters konden bestellen. Ik heb toen nagevraagd van welke vrijwilligersgroep zij die brief of mail ontvangen hadden. Zodoende kwam ik bij Alblasserdam uit (inmiddels West-Alblasserwaard, red.). Ik stelde voor om ook in Hardinxveld de boterletters onder de aandacht te brengen. De bestellingen gaven we door. Sindsdien doen we mee met hun boterletteractie en later met een hortensiaverkoop. Doordat we elkaars 06-nummers hebben, zien we elkaars acties op de Whatsapp-status. Daar doe je dan ook weer ideeën op.

Heb je tips voor andere vrijwilligersgroepen die dit ook interessant vinden?

Doen! De samenwerking is ontzettend leuk, leerzaam en verbindend. Zo hebben we met Woord en

Daad Lunteren contact over de potgrondverkoop, die zij daar al jaren doen. Via via hoorden we van het succes daarvan. Persoonlijk vind ik het dan heel mooi als mensen bereid zijn te vertellen hoe ze dit vorm geven en je helpen met de opstart, zodat je in de meeste gevallen de actie op een gegeven moment zelfstandig kunt organiseren.

Dus, lees je in een krantje zoals dit, in een dagblad, op een status of waar dan ook over een actie elders uitgevoerd en zie je mogelijkheden om deze actie ook in eigen omgeving te organiseren? Probeer een contactpersoon te vinden, want er kunnen echt leuke contacten en mooie ontwikkelingen uit voortkomen!

Wie ben je?

Ik ben Janneke van der Kruit (42), getrouwd met Jan. We hebben twee dochters en wonen in Alblasserdam.

Wat doe je voor vrijwilligerswerk voor Woord en Daad?

Sinds 2007 werk ik mee aan diverse acties in ons dorp en sinds 2,5 jaar ook daarbuiten, omdat we samengevoegd zijn met een andere vrijwilligersgroep. Ook beheer ik het secretariaat. Daardoor ben ik vaak het eerste aanspreekpunt van de vrijwilligersgroep. Daarnaast coördineer ik verschillende acties of help ik anderen daarbij. Vaste acties zijn een sponsorfietstocht op een basisschool en het bezorgen van kerstpost. Ook de boterletteractie is een leuke activiteit. Daarbij schrijven we bedrijven aan, die boterletters bij ons kunnen bestellen. Tot slot organiseren we regelmatig zangavonden en nog wat kleinere activiteiten.

De vrijwilligersgroepen Merwestreek en West-Alblasserwaard maken gebruik van elkaars acties. Kan je aangeven hoe dit is ontstaan?

We kwamen op een leuke manier met elkaar in contact en besloten toen wat activiteiten van elkaar over te gaan nemen. Kort gezegd komt het neer op kennisdeling en van elkaars contacten gebruik maken. Acties die we van elkaar overnamen waren bijvoorbeeld de boterletteractie en het verkopen van pindarotsjes op een basisschool. Dit laatste was voor ons nieuw. Nadat de kinderen op school uitleg kregen over de actie gingen ze enthousiast aan de slag met de verkoop van pindarotsjes en cashewnoten. Dit resulteerde in een mooie opbrengst van ruim 2500 euro. Dat zijn ruim 300 zakjes cashewnoten en 480 zakjes met pindarotsjes.

Heb je tips voor andere vrijwilligersgroepen die dit ook interessant vinden?

Als ergens een actie goed loopt, deel het met elkaar en probeer ook samen te werken met het inkopen van bepaalde producten. En spreek bijvoorbeeld een keer af om elkaar te leren kennen.

Kennisdeling loont! Als we succesvolle acties onderling delen, hoeft niet iedereen zelf het wiel uit te vinden. Wil je hier meer over weten of heb je zelf een mooie actie om te delen? Deel dit met Wilma Schoonderwoerd via vrijwilligers@woordendaad.nl of 06-15500945.

COLOFON

APRIL 2025

Intercom verschijnt twee keer per jaar voor vrijwilligers van Woord en Daad.

Woord en Daad werkt vanuit Bijbels perspectief aan duurzame verandering voor mensen in armoede. Zo creëren we samen hoop en nieuwe kansen. Woord en Daad verbindt.



ALGEMENE GEGEVENS

Stichting Woord en Daad
Postbus 560, 4200 AN Gorinchem
Spijksedijk 16, 4207 GN Gorinchem
Tel. 0183-611800
info@woordendaad.nl
www.woordendaad.nl
Rabobank 38.54.87.088
IBAN NL64RABO0385487088
t.n.v. Woord en Daad, Gorinchem
Woord en Daad is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

CONTACTPERSONEN

Amanda Holtslag, aanvragen voorlichting
voorlichting@woordendaad.nl
Arco Sturm, manager winkels
a.sturm@woordendaad.nl | 06-12734604
Caroline Kersbergen, financiën
c.kersbergen@woordendaad.nl
Henriët Kessels-Roseboom, communicatiemedewerker
h.kessels@woordendaad.nl
Janneke Witzier, bewustwording
j.witzier@woordendaad.nl
Marco Hertgers, coördinatie winkels
m.hertgers@woordendaad.nl | 06 51233509
Lisette Koolmees, hoofdredacteur magazines
l.koolmees@woordendaad.nl
Martine de Jong, vrijwilligerscoördinator
m.dejong@woordendaad.nl | 06-18130641
Wilma Schoonderwoerd, coördinatie vrijwilligersgroepen
vrijwilligers@woordendaad.nl

CONTACTADRES VRIJWILLIGERS

vrijwilligers@woordendaad.nl

RAAD VAN BESTUUR

Rina Molenaar MSc
Jakob Jan Vreugdenhil

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Marco Hertgers, Lisette Koolmees (hoofdredacteur), Martine de Jong, Rina Molenaar, Henriët Kessels-Roseboom, Wilma Schoonderwoerd en Linda Sterrenburg

FOTO'S

Woord en Daad

GRAFISCH CONCEPT EN REALISATIE

BladenMakers, Ermelo

DRUK

Drukkerij De Groot
Deze krant is gedrukt op FSC-gecertificeerd papier

OPLAGE

3.500

OVERNAME ARTIKELEN

Overname van artikelen is prima!
Graag met bronvermelding.

